

TH3

TRIATHLONHARDCAIOBÁ

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **NICOLAU DE SOUZA**

Completo(u) o evento: **TH3 TRIATHLON HARD 2019**

No dia: **07/04/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 44 : 37

Ritmo

02:20

100/m



CICLISMO

02 : 49 : 59

Velocidade média

31,77

km/h



CORRIDA

01 : 47 : 13

Ritmo

05:06

min/km



TEMPO

05 : 21 : 49



CIRCUITO
RENAULT
TRIATHLON 2019



Colocação GERAL

109



Colocação FAIXA ETÁRIA

3

Modalidade: **112.9k** Faixa etária: **M5054**

Equipe: **TEAM VANUZA MACIEL**

